

**แผนดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการ
องค์การบริหารส่วนตำบลกุแลนตา
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)**



**อำเภอบ้านเขว้า จังหวัดชัยภูมิ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568**



แผนดำเนินงานส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลภูแลนคา ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy Workplace) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

1. Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ) สุขภาพดี สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



2. Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงาม มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

3. Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดี มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คน มีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น





๔. Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลาย รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หาความรู้ มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงบ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่ทั้งปวง

๗. Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็นยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) ครอบครัวดี มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง

แผนดำเนินการองค์กรสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลภูแลนคา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา												หมายเหตุ		
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.			
๑	ดำเนินการเสนอขออนุมัติดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมองค์กรสุขภาพจัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานและจัดทำแผนดำเนินงาน	↔														
๒	ดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace)	←														→
๓	จัดทำแบบสำรวจความสุขและความต้องการในองค์กรหลักการดำเนินกิจกรรม															↔
๔	สรุปผลรายงานการดำเนินกิจกรรม ((Happy Workplace)															↔

กิจกรรม/โครงการที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การบริหารส่วนตำบลภูแลนคา
ให้เป็นองค์กรสุขภาพ(Happy Workplace)

ลำดับที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด กิจกรรม/โครงการ	หมายเหตุ
๑	Happy Body (การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมรณรงค์การ ลด ละเลิกบุหรี่ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่แข็งแรง - กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี ให้กับพนักงาน เพราะการมีสุขภาพที่ดี จะส่งผลต่อสุขภาพจิตที่ดี ส่งผลให้การทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ	
๒	Happy Heart (การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมร่วมกันปลูกต้นไม้ในโอกาสต่างๆ เป็นการช่วยเหลือเกื้อกูลกันและคนในองค์กร - กิจกรรมจิตอาสา	
๓	Happy Society (การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรม ๕ ส ร่วมช่วยกันทำความสะอาดทั้งภายในและภายนอกสำนักงาน ก่อให้เกิดความสามัคคีของบุคลากรในองค์กร - กิจกรรมฝึกอบรม/ศึกษาดูงานของ อบต.ภูแลนคาเพื่อพัฒนาบุคลากรในองค์กร ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร	

ลำดับ ที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด กิจกรรม/โครงการ	หมายเหตุ
๔	Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมทำความสะอาดรอบบริเวณอาคารสำนักงาน เพื่อสร้างบรรยากาศในการทำงานให้มีความผ่อนคลาย - กิจกรรมจัดสวนหย่อมและซุ้มผ่อนคลาย รอบบริเวณสำนักงาน เพื่อสร้างบรรยากาศการทำงานให้ดียิ่งขึ้น	
๕	Happy Brain (การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรได้เข้ารับการอบรม เพื่อพัฒนาความรู้ความสามารถของแต่ละตำแหน่งอยู่เสมอ - กิจกรรมจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ ผ่านช่องทางเว็บไซต์ ของ อบต.	
๖	Happy Soul (การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุ วันสงกรานต์ เพื่อสวดแทรกการดำเนินชีวิตที่เรียบง่าย เสริมสร้างศีลธรรมเพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต - กิจกรรมถวายเทียนพรรษา - กิจกรรมส่งเสริมให้คนในองค์กรได้เข้าร่วมในกิจกรรมทางด้านพระพุทธศาสนา ตามเทศกาลหรือวันสำคัญทางศาสนาต่างๆ	
๗	Happy Money (การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมประชาสัมพันธ์สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการออมและการวางแผนการใช้จ่ายเงินผ่านทางเว็บไซต์ของ อบต. - กิจกรรมส่งเสริมการออมเงินภายใน อบต.	
๘	Happy Family (การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง)	กิจกรรม/โครงการ - กิจกรรมที่บุคลากรในองค์กรได้เข้าไปมีส่วนร่วมและช่วยเหลือเกื้อกูลเกี่ยวกับสถาบันครอบครัว เช่น ร่วมงานบวช งานมงคลสมรส งานขึ้นบ้านใหม่ งานฌาปนกิจ เป็นต้น เพื่อเป็นการแสดงออกถึงความอบอุ่นเสมือนครอบครัวเดียวกัน	